

Stage danse africaine et bien-être

Du vendredi 16 au dimanche 18 juillet 2021
En Pays de Savoie
En plein air

Animé par :

Hamed Ouedraogo (Danse)
Medson Coulibaly (Danse)
Ibrahim Sanogo (Percussions)
Julie Polaud (Yoga)
Béatrice Lamboy (Méditation)

Buvette :

Sur place

Lieu du stage :

Maison des Monts et Merveilles
Chez Mr et Mme LAMBOY
1880 chemin des Monts Dessus
73000 BASSENS



Programme :

Vendredi 16 juillet	Samedi 17 juillet	Dimanche 18 juillet
	9h-11h : Yoga Viniyoga + méditation	9h : Méditation 10h-12h : Danse africaine
15h-16h30 : Djembé 17h-19h : Danse Coupé Décalé 19h-20h : Yoga	16h-19h : Danse africaine	15h-17h : Doum Doum Danse
Soirée : Pique-nique tiré du sac	Soirée africaine : Repas (plat + dessert) Animation musicale	

