

## Devenir animateurs et formateurs certifiés AFEPS pour les outils CPS Mindful ©

### 1. Devenir animateurs d'Ateliers CPS Mindful-AFEPS

Vous souhaitez être reconnu par l'AFEPS pour animer des ateliers CPS Mindful, voici les modalités que nous vous proposons :

<p style="text-align: center;"><u>Situation 1</u></p> <p style="text-align: center;"><b>Vous utilisez déjà les outils CPS Mindful et en avez une bonne maîtrise</b></p>	<p style="text-align: center;"><u>Situation 2</u></p> <p style="text-align: center;"><b>Vous n'utilisez pas encore les outils CPS Mindful et/ou n'en n'avez pas la maîtrise</b></p>
<p><b><u>Etape 1</u> : constitution d'un dossier de candidature comprenant :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-un CV</li> <li>-une brève présentation de votre formation et de votre pratique en matière de CPS et d'outils CPS Mindful</li> <li>-un déroulé pédagogique utilisé pour l'animation de vos ateliers CPS Mindful</li> </ul>	<p><b>Etape 1 : formation en groupe de 6 jours :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-3 jours de formation de base</li> <li>-3 jours de formation à 1 outil CPS Mindful (parent, éducateur, enfant)</li> </ul> <p><b>OU</b></p> <p><b>formation individuelle</b> (en présentiel et à distance)</p>
<p style="text-align: center;"><b><u>Etape 2</u> : participation à 1 journée de regroupement sur un site de l'AFEPS</b> (Savoie ou région parisienne) :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-présentation et échanges autour de votre utilisation des outils CPS Mindful</li> <li>-animation d'un mini atelier CPS Mindful</li> </ul>	

## **2. Devenir formateurs d'Ateliers CPS Mindful-AFEPS**

Vous souhaitez être reconnu par l'AFEPS pour vos formations à l'animation d'ateliers CPS Mindful, voici les modalités que nous vous proposons :

### **Conditions préalables :**

- avoir été certifié animateur CPS Mindful-AFEPS (voir point 1, ci-dessus)
- avoir animé au moins 1 cycle d'ateliers CPS Mindful

### **Etape 1 : constitution d'un dossier de candidature comprenant :**

- un CV
- une brève présentation de votre expérience en tant que formateur et/ou de votre pratique en matière des outils CPS Mindful
- un déroulé pédagogique utilisé pour l'animation de vos ateliers CPS Mindful

### **Etape 2 : travail personnel : lecture d'un recueil de textes (fournis par l'AFEPS)**

### **Etape 3 : formation de formateurs sur 2 jours :**

- présentation et échanges autour des connaissances théoriques et scientifiques des CPS et outils CPS Mindful
- mise en situation

### **Etape 4 : travail personnel : préparation de supports de formation (présentation power point, déroulé pédagogique...)**

Pour tout renseignement : [contact@afeps.org](mailto:contact@afeps.org) et <https://afeps.org/>