

**DEVELOPPER LES COMPETENCES**

**PSYCHOSOCIALES (CPS)**

***FORMATION FONDÉE SCIENTIFIQUEMENT***

---

***Outils fondés  
scientifiquement  
pour une plus grande  
efficacité !***

---

Formation pour les professionnels souhaitant :

- Développer les CPS chez les enfants ;
- Développer les CPS chez les parents ;
- Mettre en place des *interventions fondées sur des données probantes*



---

**EXPERTISE ET SCIENCES AU SERVICE**

**DE L'UTILITE PUBLIQUE**

**& DU BIEN-ETRE DE TOUS !**

---

## PRESENTATION DE LA FORMATION MODULABLE

---

### Objectif de la formation

---

Mettre en œuvre et animer des ateliers de développement des CPS pour :

- Les parents ayant des enfants de 2 à 11 ans (module 1 et 2 : 6 jours) ;
- Les enfants de 6 à 11 ans (module 1 et 3 : 6 jours) ;

---

### Déroulé de la formation

---

La formation comporte 3 modules de 3 jours chacun. Le module 1 est indispensable. Les modules 2 et/ou 3 sont au choix selon vos objectifs.

*Module 1 (indispensable) : Socle de connaissances relatives aux CPS*

Comment développer et implanter un programme efficace en utilisant les données probantes ?

*Module 2 : Animation des ateliers CPS Parents Mindful©*

- Découverte et expérimentation du matériel CPS Parents Mindful© ;
- Utilisation des techniques d'animation pour faciliter l'apprentissage.

*Module 3 : Animation des ateliers CPS Enfants Mindful©*

- Découverte et expérimentation du matériel CPS Enfants Mindful© ;
- Utilisation des techniques d'animation pour faciliter l'apprentissage.

*Modalités pédagogiques*

Présentation théorique, ateliers pratiques (mise en scène, jeux de rôle, ...), partage d'expériences.

*Et ensuite ?*

- Vous avez tous les éléments pour animer les ateliers visant à développer les CPS ! Vous pouvez proposer le programme à des particuliers ou des structures.
- L'Afeps organisera des ateliers de supervision pour les animateurs d'ateliers CPS de façon bi-annuelle à partir du premier semestre 2020.

---

### Prérequis

---

Pour bénéficier pleinement de la formation proposée par l'AFEPS, il est souhaitable d'avoir suivi l'atelier *CPS Parents Mindful©* constitué de 10 fiches abordant chacune une CPS. Pour cela deux formats possibles :

- Suivre les 10 séances de 2 heures de façon hebdomadaire ;
- Réaliser en autonomie les 10 fiches *CPS Parents Mindful©* disponibles en téléchargement libre sur le site internet de l'AFEPS (afeps.org).

## INFORMATIONS LOGISTIQUES

---

### Dates

---

#### Sessions de formation, Printemps 2020

- Module 1 : Acquérir les connaissances générales sur les compétences psychosociales : 6, 7 et 20 avril. 9h30-16h30.
- Module 2 : Devenir animateur d'atelier de développement des compétences psychosociales du parent : 8, 9 et 22 juin. 9h30-16h30.
- Module 3 : Devenir animateur d'atelier de développement des compétences psychosociales de l'enfant : 8, 9 et 22 juin, 9h30-16h30.

---

### Prix

---

- Tarif entreprise : 300€ / journée
- Tarif particulier : 150€ / journée (couple 130€ / journée)
- Tarif non-actif : 70€ / journée

\* (étudiant, en recherche d'emploi, retraités, ect.). Rapprochez-vous de l'AFEPS en cas de difficultés financières.

---

### Lieu

---

AFEPS,  
1880 Chemin des Monts, 73000 Bassens

---

### Formatrices

---



Nadine Cotton et Maud Kerboua-de Feber, Psychologues de la prévention et de la promotion de la santé.

## BULLETIN D'INSCRIPTION

### *Renseignements personnels*

NOM Prénom : .....  
Adresse : .....  
Téléphone / Mail : .....  
Profession : .....

### *Modules de formation souhaités*

Je souhaite participer à la session de formation Bassens, **Printemps 2020** (j'entoure)  
Module 1 (indispensable)                      Module 2                      Module 3

### *Règlement*

Je souhaite régler : (j'entoure)  
Au début de chaque module                      OU                      la totalité maintenant  
Ordre du chèque : AFEPS  
A retourner à l'AFEPS, 1880 Chemin des Monts, 73000 Bassens

### *Prérequis*

J'ai déjà suivi les 10 séances de 2 heures de façon hebdomadaire. Lieu, date et nom  
de l'intervenant(e) :  
.....  
.....

**OU** Je m'engage à réaliser en autonomie les 10 fiches *CPS Parents Mindful*©  
disponibles en téléchargement libre sur le site Internet de l'AFEPS (afeps.org).

### *Projet à l'issu de la formation*

**À l'issu de cette formation, j'ai un projet professionnel ou personnel.** Décrire ce  
projet afin de permettre à l'AFEPS de vous accompagner au mieux durant la  
formation.  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....