

DEVELOPPER LES COMPETENCES

PSYCHOSOCIALES (CPS)

FORMATION FONDEE SCIENTIFIQUEMENT

***Outils fondés
scientifiquement
pour une plus grande
efficacité !***

Formation pour les professionnels souhaitant :

- Développer les CPS chez les enfants ;
- Développer les CPS chez les parents ;
- Mettre en place des *interventions fondées sur des données probantes*



EXPERTISE ET SCIENCES AU SERVICE

DE L'UTILITE PUBLIQUE

& DU BIEN-ETRE DE TOUS !

PRESENTATION DE LA FORMATION MODULABLE

Objectif de la formation

Mettre en œuvre et animer des ateliers de développement des CPS pour :

- Les parents ayant des enfants de 2 à 11 ans (module 1 et 2 : 6 jours) ;
- Les enfants de 6 à 11 ans (module 1 et 3 : 6 jours) ;

Déroulé de la formation

La formation comporte 3 modules de 3 jours chacun. Le module 1 est indispensable. Les modules 2 et/ou 3 sont au choix selon vos objectifs.

Module 1 (indispensable) : Socle de connaissances relatives aux CPS

Comment développer et implanter un programme efficace en utilisant les données probantes ?

Module 2 : Animation des ateliers CPS Parents Mindful©

- Découverte et expérimentation du matériel CPS Parents Mindful© ;
- Utilisation des techniques d'animation pour faciliter l'apprentissage.

Module 3 : Animation des ateliers CPS Enfants Mindful©

- Découverte et expérimentation du matériel CPS Enfants Mindful© ;
- Utilisation des techniques d'animation pour faciliter l'apprentissage.

Modalités pédagogiques

Présentation théorique, ateliers pratiques (mise en scène, jeux de rôle, ...), partage d'expériences.

Et ensuite ?

- Vous avez tous les éléments pour animer les ateliers visant à développer les CPS ! Vous pouvez proposer le programme à des particuliers ou des structures.
- L'Afeps organisera des ateliers de supervision pour les animateurs d'ateliers CPS de façon bi-annuelle à partir du premier semestre 2020.

Prérequis

Pour bénéficier pleinement de la formation proposée par l'AFEPS, il est souhaitable d'avoir suivi l'atelier *CPS Parents Mindful©* constitué de 10 fiches abordant chacune une CPS. Pour cela deux formats possibles :

- Suivre les 10 séances de 2 heures de façon hebdomadaire ;
- Réaliser en autonomie les 10 fiches *CPS Parents Mindful©* disponibles en téléchargement libre sur le site internet de l'AFEPS (afeps.org).

INFORMATIONS LOGISTIQUES

Dates

Session de formation Bassens, Printemps 2020

- Module 1 : Acquérir les connaissances générales sur les compétences psychosociales : 6, 7 et 20 avril. 9h30-16h30.
- Module 2 : Devenir animateur d'atelier de développement des compétences psychosociales du parent : 8, 9 et 22 juin. 9h30-16h30.
- Module 3 : Devenir animateur d'atelier de développement des compétences psychosociales de l'enfant : 8, 9 et 22 juin, 9h30-16h30.

Prix

- Tarif entreprise : 300€ / journée
- Tarif particulier : 150€ / journée (couple 130€ / journée)
- Tarif non-actif : 70€ / journée

* (étudiant, en recherche d'emploi, retraités, ect.). Rapprochez-vous de l'AFEPS en cas de difficultés financières.

Lieu

AFEPS,
1880 Chemin des Monts, 73000 Bassens

Formatrices



Nadine Cotton et Maud Kerboua, Psychologues de la prévention et de la promotion de la santé.

BULLETIN D'INSCRIPTION

Renseignements personnels

NOM Prénom :
Adresse :
Téléphone / Mail :
Profession :

Modules de formation souhaités

Je souhaite participer à la session de formation Bassens, **Printemps 2020** (j'entoure)
Module 1 (indispensable) Module 2 Module 3

Règlement

Je souhaite régler : (j'entoure)
Au début de chaque module OU la totalité maintenant
Ordre du chèque : AFEPS
A retourner à l'AFEPS, 1880 Chemin des Monts, 73000 Bassens

Prérequis

J'ai déjà suivi les 10 séances de 2 heures de façon hebdomadaire. Lieu, date et nom
de l'intervenant(e) :
.....
.....

OU Je m'engage à réaliser en autonomie les 10 fiches *CPS Parents Mindful*©
disponibles en téléchargement libre sur le site Internet de l'AFEPS (afeps.org).

Projet à l'issu de la formation

À l'issu de cette formation, j'ai un projet professionnel ou personnel. Décrire ce
projet afin de permettre à l'AFEPS de vous accompagner au mieux durant la
formation.
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....