

DEVELOPPER LES COMPETENCES

PSYCHOSOCIALES (CPS)

FORMATION FONDEE SCIENTIFIQUEMENT

***Outils fondés
scientifiquement
pour une plus grande
efficacité !***

Formation pour les professionnels souhaitant :

- Développer les CPS chez les enfants ;
- Développer les CPS chez les parents ;
- Mettre en place des *interventions fondées sur des données probantes*



EXPERTISE ET SCIENCES AU SERVICE

DE L'UTILITE PUBLIQUE

& DU BIEN-ETRE DE TOUS !

PRESENTATION DE LA FORMATION MODULABLE

Objectif de la formation

Mettre en œuvre et animer des ateliers de développement des CPS pour :

- Les parents ayant des enfants de 2 à 11 ans (module 1 et 2) ;
- Les enfants de 6 à 11 ans (module 1 et 3) ;
- Les enfants de 6 à 11 ans et les parents ayant des enfants de 2 à 11 ans (module 1, 2 et 3).

Déroulé de la formation

La formation comporte 3 modules de 2 jours chacun. Le module 1 est indispensable. Les modules 2 et/ou 3 sont au choix selon vos objectifs.

Module 1 (indispensable) : Socle de connaissances relatives aux CPS
Comment développer et implanter un programme efficace en utilisant les données probantes ?

Module 2 : Animation des ateliers CPS Parents Mindful

- Découverte et expérimentation du matériel CPS Parents Mindful© ;
- Utilisation des techniques d'animation pour faciliter l'apprentissage.

Module 3 : Animation des ateliers CPS Enfants Mindful

- Découverte et expérimentation du matériel CPS Enfants Mindful© ;
- Utilisation des techniques d'animation pour faciliter l'apprentissage.

Modalités pédagogiques

Présentation théorique, ateliers pratiques (mise en scène, jeux de rôle, ...), partage d'expériences.

Et ensuite ?

- Vous avez tous les éléments pour animer les ateliers visant à développer les CPS ! Vous pouvez proposer le programme à des particuliers ou des structures.
- L'AFEPS organisera des ateliers de supervision pour les animateurs d'ateliers CPS de façon bi-annuelle à partir du premier semestre 2020.

Prérequis

Pour bénéficier pleinement de la formation proposée par l'AFEPS, il est souhaitable d'avoir suivi l'atelier *CPS Parents Mindful©* constitué de 10 fiches abordant chacune une CPS. Pour cela deux formats possibles :

- Suivre les 10 séances de 2 heures de façon hebdomadaire ;
- Réaliser en autonomie les 10 fiches *CPS Parents Mindful©* disponibles en téléchargement libre sur le site internet de l'AFEPS (afeps.org).

INFORMATIONS LOGISTIQUES

Dates

Session de formation Bassens, Printemps 2019

- Module 1 : Acquérir les connaissances générales sur les compétences psychosociales : 28 et 29 mars 2019, 9h30-17h30
- Module 2 : Devenir animateur d'atelier de développement des compétences psychosociales du parent : 11, 12 avril 2019, 9h30-17h30
- Module 3 : Devenir animateur d'atelier de développement des compétences psychosociales de l'enfant : 23, 24 mai 2019, 9h30-17h30

Session de formation Bassens, Été 2019

- Module 1 : Acquérir les connaissances générales sur les compétences psychosociales : 16 et 17 mai 2019, 9h30-17h30
- Module 2 : Devenir animateur d'atelier de développement des compétences psychosociales du parent : 6 et 7 juin 2019, 9h30-17h30
- Module 3 : Devenir animateur d'atelier de développement des compétences psychosociales de l'enfant : 4, 5 juillet 2019, 9h30-17h30

Nouveau ! Session de formation Ile-de-France, Été 2019

- Module 1 : Acquérir les connaissances générales sur les compétences psychosociales : dimanche 2 et lundi 3 juin 2019, 9h30-17h30
- Module 2 : Devenir animateur d'atelier de développement des compétences psychosociales du parent : 4 et 5 juin 2019, 9h30-17h30
- Module 3 : Devenir animateur d'atelier de développement des compétences psychosociales de l'enfant : 6 et 7 juin 2019, 9h30-17h30

Prix

- Tarif entreprise : 300€ / journée
- Tarif particulier : 150€ / journée (couple 130€ / journée)
- Tarif non-actif : 70€ / journée

* (étudiant, en recherche d'emploi, retraités, ect.). Rapprochez-vous de l'AFEPS en cas de difficultés financières.

Lieu

Session Bassens : AFEPS, 1880 Chemin des Monts, 73000 Bassens

Session Ile-de-France : 22 rue des Tilleuls, 95170 Deuil-la-Barre

Formatrices



Nadine Cotton et Maud Kerboua, Psychologues de la prévention et de la promotion de la santé.

BULLETIN D'INSCRIPTION

Renseignements personnels

NOM Prénom :
Adresse :
Téléphone / Mail :
Profession :

Modules de formation souhaités

Je souhaite participer à la session de formation Bassens, **Printemps 2019** (j'entoure)
Module 1 (indispensable) Module 2 Module 3

Je souhaite participer à la session de formation Bassens, **Été 2019** (j'entoure)
Module 1 (indispensable) Module 2 Module 3

Je souhaite participer à la session de formation **Ile-de-France, Été 2019** (j'entoure)
Module 1 (indispensable) Module 2 Module 3

Règlement

Je souhaite régler : (j'entoure)
à chaque module OU la totalité maintenant

Ordre du chèque : AFEPS

A retourner (avec le bulletin d'adhésion) à Ludmila Sixdeniers, coordinatrice
formations : 94 Av du Général Leclerc, 95230 SOISY sous MONTMORENCY

Prérequis

J'ai déjà suivi les 10 séances de 2 heures de façon hebdomadaire. Lieu, date et nom
de l'animateur/trice :

.....
.....

OU Je m'engage à réaliser en autonomie les 10 fiches *CPS Parents Mindful*
disponibles en téléchargement libre sur le site Internet de l'AFEPS (afeps.org).

Projet à l'issu de la formation

A l'issu de cette formation, j'ai un projet professionnel ou personnel. Décrire ce
projet afin de permettre à l'AFEPS de vous accompagner au mieux durant la
formation.

.....
.....
.....
.....
.....

Pour finaliser votre inscription, merci de remplir le coupon d'adhésion ci-
dessous (si vous n'êtes pas déjà adhérent de l'Afeps).

Bulletin d'adhésion 2019

Association Francophone d'Éducation et de Promotion de la Santé AFEPS

Je soussigne (é)

né (é)le.....à
demeurant à.....

profession.....

sollicite mon adhésion à l'association Francophone
d'Éducation et de Promotion de la Santé.(AFEPS).

Je déclare avoir reçu un exemplaire des statuts de l'association, dont
j'ai pu prendre connaissance.

Je m'engage à respecter toutes les obligations des membres
de l'association qui y figurent.

Je déclare avoir été informé des dispositions de la loi du
6 janvier 1978 qui règlemente le droit de communication dans le fichier
des membres de l'association des données personnelles me concernant.

Fait à

Le

Signature de l'adhérent

Je joins à la présente demande d'adhésion à l'association Francophone
d'Éducation et de Promotion de la Santé, pour la période du 1^{er} janvier
2019 au 31 décembre 2019., le paiement de la somme de

Payée en la forme suivante :

Chèque

Espèce

TARIFS COTISATIONS AFEPS 2019

ADHÉSION INDIVIDUELLE	10€ <input type="checkbox"/>
COTISATION DE SOUTIEN	30 € et plus <input type="checkbox"/>